

Career Brush up Community 2022

企業での人材育成や組織開発の**実践者**が
企業／組織の枠を越えた**異業種交流**により企画・運営!!
『**今、現場で欲しい人材**を育成するアクティビティー』

業務が細分化・専門化し、同じ会社・職種で長く働き続けたために、自分の仕事の全体像や価値を客観的に捉える機会が減っている。

日頃の業務に忙殺され、じっくりと自身のステップアップを考えたり具体的な将来像(キャリア)を想像できない。

環境の変化が激しい中で、多様な視点を得るためのネットワークづくりが不足している。

そんな30～40代のあなたに



働く意義や軸を明確化し今後の成長イメージを描ける

CBCは、異業種の参加者の多様な視点に触れながら自己を見つめ、自分の望むキャリアを見出していく、参加者同士の交流とワークを中心とした研修です。

STEP
01

現状の整理

これまでのキャリアを振り返り、自分の土台となる価値や目的を整理

STEP
02

軸の明確化

異業種の参加者からフィードバックを得ながら、自分の軸を明確化

STEP
03

変化の構想

自分にとっての成長イメージを描き、これから取り組むことを具体化

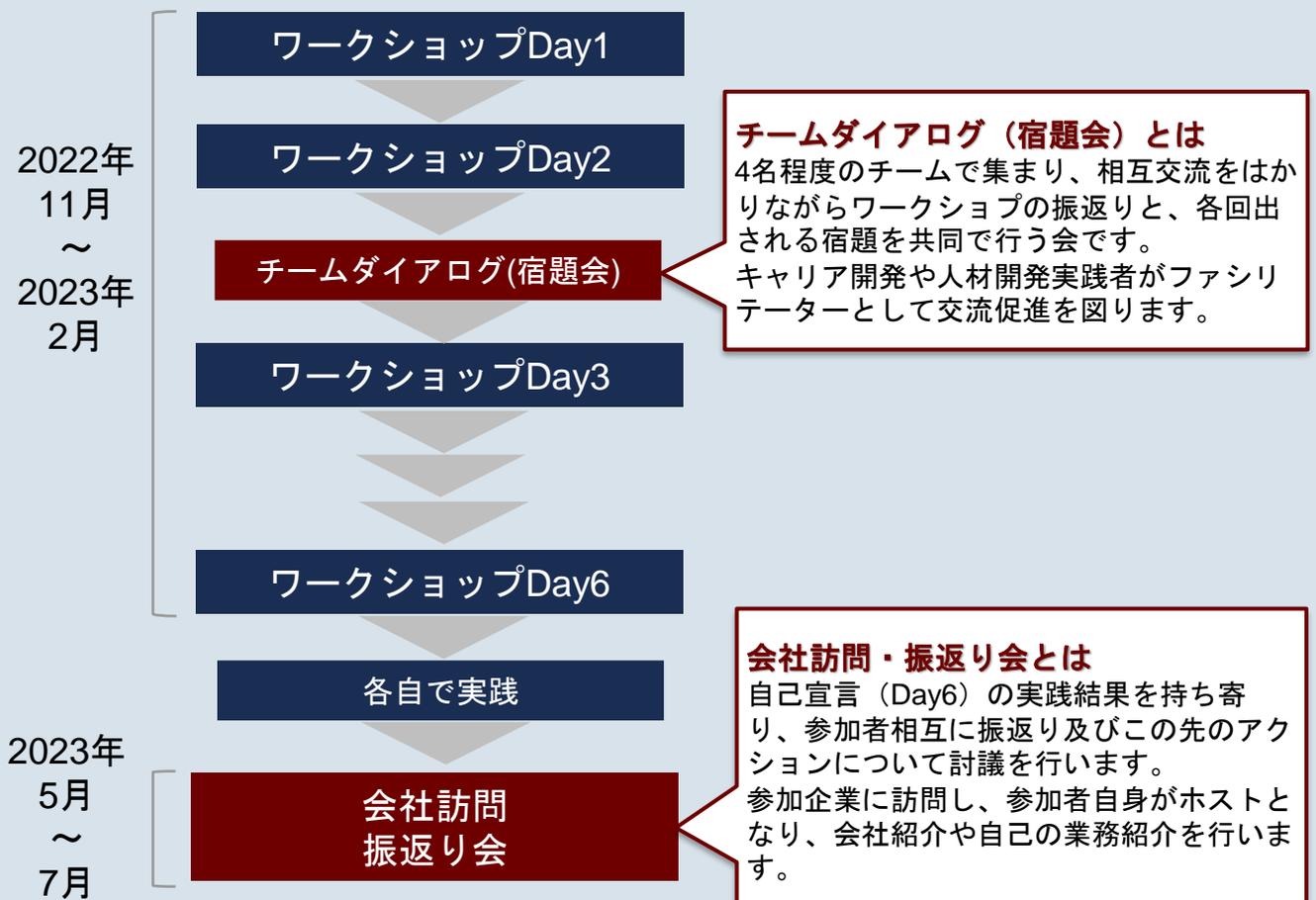
プログラムの特徴

経験の振り返り & 意味づけのサイクルを回し
これまでの人生でつくられた自分の軸を明確にしていく



プログラムの概要

CBCは、**6回のワークショップ** と、ワークショップの間に実施される **チームダイアログ (宿題会)**、そして全ワークショップ終了後の **会社訪問・振り返り会** で構成しています。ワークショップ(各回3.5時間)の他、Day2~Day6までの間に、各自宿題(1時間程度)と、チームダイアログ(2時間程度)がございます。



※会社訪問・振り返り会は、コロナ感染の状況によりオンラインとする場合がございます

ワークショップの概要

※プログラム詳細は変更の可能性がございます。

日程

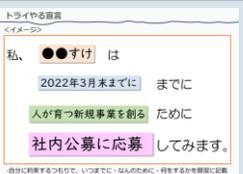
2022年11月～2023年2月
月に1-2回（3.5時間）計6回

開催方法

オンライン ZOOM

自らを個人事業主に見立て、現状のワークキャリアを「**ビジネスモデルキャンバス**」（以下、Canvas）をベースにしたフレームで整理・可視化するのが特徴

- ✓ これまでの仕事を振り返り、自分の価値観や土台を深掘りし、成長していくための軸を明確化するとともに、これから変えること・伸ばすこと・大切にすることを絞る
- ✓ 現状のCanvasと今後取り組んでいくことを全員の前で宣言し、実践を通じてキャリアをブラッシュアップしていく
- ✓ “人と違うこと”を追求するのではなく、“自分らしい”と言えるキャリアを構築

	内容（予定）	ワークシートのイメージ
事前	宿題：自己紹介シート	
Day1 11/9 (水)	①オリエンテーション、アイスブレイク ②自己紹介・意見交換 （キャリアを取り巻く社会環境の変化） ③Canvasについて 宿題：現在の仕事の整理	
Day2 11/22 (火)	①Canvasの作成・紹介 （現状をビジネスモデル視点で整理） ②Canvasの磨き込み(1) 価値の問い直し （仕事はどう役立っているかを再考） 宿題：仕事の振り返り ★宿題会の実施	
Day3 12/14 (水)	①現状版の磨き込み(2) 源泉の深掘り （働く上での理由や価値観を内省） ②キャリアの“軸”とは 宿題：ライフラインチャート 現状版Canvasの整理	
Day4 1/11 (水)	①自分の軸の明確化 ②ありたい姿の具体化 （成長イメージや方向性を意思決定） 宿題：ミライ想像シート	
Day5 2/1 (水)	①最重要課題と鍵要因の特定 ②対応策の検討 （描いた姿に近づくための方策を抽出） 宿題：ブラッシュアップ版Canvas作成 ★宿題会の実施	
Day6 2/22 (水)	①未来の共有（発表会） ②はじまりに向けて ③中締め 宿題：宣言したアクションの実践（試行）	

※ Day2のみ火曜日開催 ※Day2～5は冒頭に宿題の共有・フィードバックを実施

ファシリテーター

この他にも、組織や企業でキャリア開発を実践している、有志アドバイザーが、サポートします

■メインファシリテーター



本田 豊輔（ほんだ とよすけ）
自動車部品メーカー 勤務
中小企業診断士
越境縁人プロジェクトs キャリア
コミュニケーター

自動車部品業界で新規事業の創出に取り組む傍ら、プロボノ・兼業で地域の事業者・団体の経営支援や教育研修・キャリア開発に取り組む。過去には複数回の転職を経験し、派遣スタッフ管理、カスタマーサポート、営業・ディレクター、新規事業開発・経営企画など多種多様な職種に従事。長時間残業・徹夜が当たり前の職場や、リーマンショックの影響を強く受けた職場などでも、柔軟に仕事をこなす。働き方としても、一般的な正社員だけでなく、契約社員や主夫兼アルバイト、育休などを経験。このような多様な経験とプロティアンキャリアを活かし、上述の現職に至る。

2014年には、社会人学生として兵庫県立大学大学院経営研究科を修了。2021年より兵庫県立大学商経学部客員研究員としても活動中。

■サポーター



木村 俊文（きむら としふみ）
日立Astemo株式会社 勤務
産業カウンセラー



藤園 賢治（ふじその けんじ）
富士通九州NT株式会社 勤務
2級キャリアコンサルティング技能士
他



渡邊 はるみ（わたなべ はるみ）
日立Astemo株式会社 勤務
国家資格キャリアコンサルタント



関口 隆（せきぐち たかし）
株式会社志結舎 代表
CRL登録キャリアアドバイザー
（慶應SFC） 他

昨年の参加企業

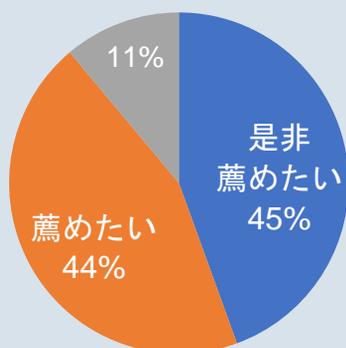
50音順

株式会社JALエンジニアリング、株式会社デンソーテン、日立Astemo株式会社、株式会社ブリヂストン、三菱電機株式会社、Modis株式会社



参加者の声

周りの人たちに参加を勧めたい



89%が
薦めたい！

自身の不安に感じている事や感じている事を口に出して伝え、様々な視点でフィードバックを貰う事で新たな気づきがあった。

単発ではなく、期間を通じてキャリアを考えることが出来たのは良かったと思います。

受講生のよりよくなりたいという思いに刺激を受けた。事務局の皆さんも決して上からではなく、支援して下さる姿勢がとても素敵だと感じた。

主催



〒102-0074 東京都千代田区九段南1-5-7 リソナ九段ビル5階KSフロア
担当：関口 e-mail: sekiguchi@shiyusha.co.jp
TEL：03-6869-7345